



2019-11 : attention aux chutes dans les escaliers

Un jour d'octobre 2019 à Monthey, une collaboratrice de la commune a fait une chute dans les escaliers. Diagnostic : « grosse foulure... ça aurait pu être beaucoup plus grave !!! »

Les chutes et faux pas constituent la cause d'accident numéro un en Suisse. En effet, 60'000 personnes se blessent en trébuchant ou en tombant au travail soit un quart des accidents professionnels. Un quart de ces accidents se produisent notamment dans les escaliers.

Les escaliers sont le théâtre de milliers d'accidents qui ont souvent de graves conséquences. Pour en réduire le nombre, il existe quelques moyens de prévention :



- UTILISEZ LA MAIN COURANTE** 
-  **MARCHEZ LENTEMENT ET SURTOUT, OUVREZ L'OEIL**
- EVITEZ DE TRANSPORTER DES OBJETS VOLUMINEUX** 
-  **EVITEZ DE TÉLÉPHONER OU D'ÉCRIRE DES SMS**
- PORTEZ DES CHAUSSURES APPROPRIÉES** 
-  **ALLUMEZ LA LUMIÈRE**